

## EINLEITUNG

Das Interdisziplinäre Schlafmedizinische Zentrum lädt schlafmedizinisch interessierte Kardiologen, HNO, Zahnärzte und Allgemeinmediziner zu einem Kurs zur ambulanten Diagnostik Schlafbezogener Atmungsstörungen ein. Ziel des Kurses ist es, den Teilnehmern die Stufendiagnostik der Schlafbezogenen Atmungsstörungen so zu vermitteln, dass sie in der ambulanten Praxis praktikabel wird.

Das Programm umfasst auch eine Übersicht über die verschiedenen Formen von Schlafstörungen sowie praktische Übungen zur Handhabung und Auswertung des ambulanten Monitorings.

Der Kurs soll helfen, Schlafbezogene Atmungsstörungen besser zu erkennen und die Betroffenen effektiver betreuen zu können.

Der Kurs ist Voraussetzung für die Abrechnung der Leistung *Ambulante 6 Kanal-Polygraphie bei Schlafapnoe* gemäß EBM-30900.

Prof. Ingo Fietze

Prof. Thomas Penzel

**Mit freundlicher Unterstützung:**

## ANMELDUNG

Hiermit möchte ich mich verbindlich anmelden:

**Kurs zur Diagnostik und Therapie der Schlafapnoe nach den BUB - Richtlinien (anerkannt von der DGSM und der KV)**

Teil I: Do., 11. – Sa., 13. November 2021

Teil II: Fr., 19. – Sa., 20. November 2021

Teilnahmegebühr: 700,00 €

Anmeldeschluss: 11.10.2021

Titel/Name/Vorname: \_\_\_\_\_

Fachrichtung: \_\_\_\_\_

Straße, Hausnr. \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Tel./Fax: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

### Allgemeine Informationen:

*Bitte schicken Sie das ausgefüllte Anmeldeformular per Fax: 030 - 450 513 906 oder per E-Mail: [ludmila.obuhova@charite.de](mailto:ludmila.obuhova@charite.de) zurück. Wir bitten Sie, die Teilnahmegebühr erst nach Rechnungseingang zu überweisen. Der Teilnehmerplatz wird nach Zahlungseingang fest für Sie reserviert. Die Teilnahme kann bis zum 11.10.2021 kostenlos zurückgezogen werden. Danach müssen wir eine Stornopauschale in Höhe von 100,00 € erheben.*

*Die Veranstaltung wird bei der Ärztekammer Berlin angemeldet*

## Ambulante Diagnostik der Schlafapnoe

**\*WEITERBILDUNGSPROGRAMM\***

**Kurs zur Diagnostik und Therapie der Schlafapnoe nach den BUB - Richtlinien**

(anerkannt von der DGSM und der KV)

Dauer: 5 Tage

Teil I: Do., 11. – Sa., 13. November 2021

Teil II: Fr., 19. – Sa., 20. November 2021

Veranstalter:



Interdisziplinäres Schlafmedizinisches Zentrum der Charité - Universitätsmedizin Berlin  
Luisenstr. 13 \* 10117 Berlin  
in Zusammenarbeit:



Somnico GmbH  
Luisenstr. 55 \* 10117 Berlin

Veranstaltungsort:  
AMANO Grand Central  
Heidestrasse 62  
10557 Berlin

Kontakt/Anmeldung:  
Ludmila Obuhova  
Tel.: 030-450 513 122  
Fax: 030-450 513 906

E-Mail: [ludmila.obuhova@charite.de](mailto:ludmila.obuhova@charite.de)

## PROGRAMM – TEIL I

## Vorläufiges Programm

### Donnerstag, den 11. November 2021

ab 14.30 Uhr – ANMELDUNG

**15.30-16.15 Uhr**

Einführung in das Problem  
Schlafstörungen/Schlafbezogene Atmungsstörungen  
**Ingo Fietze**

**16.15-17.00 Uhr**

Physiologie und Pathophysiologie des Schlafes  
**Thomas Penzel**

**18.30-20.30 Uhr**

**(1. Gruppe: 18.30-19.30/2. Gruppe: 19.30-20:30)**  
Hospitation im Schlaflabor der Charité –  
Universitätsmedizin Campus Virchow Klinikum  
**N.N.**

**Standort für Hospitation im Schlaflabor:**

*Adresse extern: Augustenburger Platz 1, 13353 Berlin*

*Adresse intern: Station W35, Mittelallee 2/ 2. OG*

### Freitag, den 12. November 2021

**09.15-10.15 Uhr**

Physiologie und Pathophysiologie der Atmung im Schlaf  
**Andreas Patzak**

**10.20-10.50 Uhr**

Prävalenz und Klinik der Schlafbezogenen  
Atmungsstörungen  
**Naima Laharnar**

**11.00-12.00 Uhr**

Ambulantes Monitoring – Geräte und Messverfahren  
**Martin Glos**

**Vorstellung der Industrieausstellung**

**Martin Glos**

**bis 13.00 Uhr - Besuch der Industrieausstellung**

**13.00-14.00 Uhr – Mittagspause**

**14.00-15.00 Uhr**

Fahrtauglichkeit  
**Christian Veauthier**

**15.00-16.00 Uhr**

Stufendiagnostik der SBAS  
**Thomas Penzel**

**16.00-16.30 Uhr – Kaffeepause**

**16.30-17.30**

Klippen der PG  
**Sebastian Herberger**

### Samstag, den 13. November 2021

**09.00-09.45 Uhr**

PSG und PG Automatisch/Visuell  
**Thomas Penzel**

**09:45-11.00 Uhr**

Differentialdiagnostik von Schlafstörungen und  
Tagesmüdigkeit  
**Bodo Weller**

**11.15-12.00 Uhr**

Indikationen und Einsatzgebiete für die  
ambulante Polygraphie anhand von Beispielen  
**Alexander Blau**

**12.00-13.00 Uhr – Mittagspause**

**13.00-16.00 Uhr**

Anlegen und Abnehmen der ambulanten Geräte,  
Datensicherung und Archivierung, automatische und  
visuelle Auswertung, Differentialdiagnostik,  
Artefakte, Problemfälle  
**Aline Lips und Alexander Blau**

## PROGRAMM – TEIL II

### Freitag, den 19. November 2021

**09.15-10.45 Uhr**

Differentialdiagnostik neurologischer  
Schlafstörungen  
**Christian Veauthier**

**10.45-11.45 Uhr**

SBAS in der Pädiatrie, plötzlicher Kindstod, Heim-  
Monitoring (Differentialdiagnose, Therapie,  
Prävention)  
**Thomas Erler**

**11.45-12.30 Uhr**

Differenzialdiagnostik der Insomnie  
**Ingo Fietze**

**12.45-14:00 Uhr – Mittagspause**

**Besuch der Industrieausstellung**

**14:00-14.45**

Therapie OSA-Beatmungstherapie (CPAP, BPAP, IPPV)  
**Christoph Schöbel**

**14.45-15.45 Uhr**

Unterkieferprotrusionsschiene in der OSA Therapie  
**Ralf Warmuth**

**15.45-16.30 Uhr**

Chirurgische Therapie der Schlafbezogenen  
Atmungsstörungen  
**Philipp Arens**

**16.30-17.00 Uhr – Kaffeepause**

**17.00-18.00**

Hämodynamik von Herz und Kreislauf im normalen  
und gestörten Schlaf / Zentrale Schlafbezogene  
Atmungsstörungen  
**Christoph Schöbel**

**18:00-18.30 Uhr**

Die PG zur Therapiekontrolle – Was tun? (Pat mit:  
MAD, ASV, CPAP, nach OP, etc. )  
**Christoph Schöbel**

### Samstag, den 20. November 2021

**09.00-12.00 Uhr**

Polygraphie und Polysomnographie im Überblick.  
Praktische Übungen  
**Aline Lips, Christoph Schöbel**

**12.00-13.00 Uhr - Mittagspause**

**13.00-15.00 Uhr**

Wissenskontrolle an praktischen Beispielen  
**Ingo Fietze / Thomas Penzel**

**15.00 Uhr**

**Aushändigung der Praktikumsscheine**