

Anlaufstellen für Alptraumbehandlung

Alpträume kennen fast alle Menschen, doch bei ca. 5% der Bevölkerung treten Alpträume so häufig auf (einmal pro Woche oder häufiger), dass sie zur Belastung werden. Zur Zeit gibt es nur wenige Einrichtungen, die sich auf die Behandlung von Alpträumen spezialisiert haben. Diese finden Sie unten aufgeführt.

Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf
Abteilung Klinische Psychologie (Prof. R. Pietrowsky)
Gebäude 23.03.U1
Universitätsstraße 1
40225 Düsseldorf
Tel.: 0211 81-12140

Verhaltenstherapeutische Gemeinschaftspraxis Kirchhellen
Dr. Johanna Thünker & Beatrix Habel
Paul-Moor-Weg 9
46244 Bottrop
Tel.: +49 2045 4 11 22 66

Verhaltenstherapie-Ambulanz (PD Dr. R. Steil)
Institut für Psychologie, Goethe-Universität Frankfurt
Varrentrappstraße 40-42 (rechter Eingang), 2. Stock
60486 Frankfurt am Main
Tel.: 069 798 25102

Zentralinstitut für Seelische Gesundheit
Schlafambulanz – Alptraumsprechstunde (Prof. M. Schredl)
K 3, 11-14, 4. OG
68159 Mannheim
Tel.: 0621 1703-1783

Psychotherapie-Praxis
Beate Klofat
Bahnhofstr. 9
95473 Creußen
Tel.: 09270 - 2880 300

Zentrum für Psychotherapie Wiesbaden MVZ GmbH

Prof. Dr. Frank Petrak

Standort Sonnenberger Straße 20

Standort Schöne Aussicht 44

65193 Wiesbaden

Tel.: 0611 89 07 640