

Fragenkatalog:

- Welche vegetativen Änderungen gibt es im Schlaf?
- Welche Messgrößen gehören zur PSG (nach DGSM)?
- Was versteht man unter Editieren?
- Welche wichtigen Messgrößen sollen im Protokoll stehen?
- Welche Merkmale hätte ein EEG, bei dem Tagesschläfrigkeit im Spiel ist?
- Erklären Sie die Induktionsmessung!
- Was misst die Plethysmographie? Welche Traumtheorien kennen Sie?
- Welche Funktionen von Leicht- und Tiefschlaf kennen Sie?
- Welche Rolle spielt das EOG in der Schlafstadienklassifikation?
- Erklären Sie die Grundlagen der Impedanzmessung!
- Welche Elektrodenarten kennen Sie und nennen Sie die jeweiligen Vor- und Nachteile!
- Welche Hormone gehören zum Traumschlaf?
- Wie unterscheidet sich der Schlaf von Senioren im Vergleich zu jüngeren Erwachsenen?
- Welche Verhaltensänderungen können für erholsamen Schlaf sorgen?
- Welches sind die Messgrößen, die den Schlaf und das Schlafprofil charakterisieren?
- Zu welchem Zweck führt man eine 24-h-Blutdruckmessung durch?
- Welche Verhaltensformen sind abträglich für erholsamen Schlaf?
- Welche Normwerte des Schlafes charakterisieren das Kind im Vergleich zum Erwachsenen?
- Was versteht man unter Sekundenschlaf?
- Bei welchen Erkrankungen/Medikamenten ist die REM-Latenz verändert? - Nennen Sie Beispiele!
- Ist eine EKG-Ableitung während der PSG notwendig? Begründung!
- Welche pharmakologischen Wirkungen können im EEG sichtbar werden (Benzodiazepine)?
- Welche wichtigen zusätzlichen (optimale) Messverfahren gibt es bei der PSG?
- Erklären Sie den Unterschied zwischen Piezoelement, Staudruck und Dehnungsmessstreifen!
- Erklären Sie den Unterschied zwischen PG und PSG!
- Was sind Schlafspindeln?
- Was misst die Pupillografie?
- Warum verlangt die DGSM die Anwesenheit von qualifiziertem Personal während der Aufzeichnung?
- Was versteht man unter Auto-CPAP?
- Welche Maskenarten gibt es?

- Wofür benötigt man die Videometrie?
- Wie verändert sich die Atmung im Schlaf?
- Wie verändert sich die Temperatur im Schlaf?
- Bei welcher Fragestellung ist eine Aktometrie sinnvoll?
- Welche Formen von Arousals sind Ihnen bekannt?
- Wohin fliegt man in der Regel problemloser? Westen oder Osten?
- Was ist eine Hypersomnie?
- Wie ist die Definition einer Apnoe / Hypopnoe?
- Welche Maßnahmen können das Risiko eines SIDS verringern (Lage/Bettzeug)?
- Was ist bei der Durchführung eines MSLTs zu beachten?
- Welches Verhalten ist Voraussetzung für einen gesunden, erholsamen Schlaf?
- Was sind die Unterschiede zwischen dem MSLT und dem MWT?
- Wie hängen die Schlafqualität und die Ernährung zusammen?
- Definieren Sie einen K-Komplex!
- Was ist die ICSD?
- Was sind Parasomnien?
- Erklären Sie den pathologischen Schlaf an verschiedenen Beispielen!
- Wie verändert sich das Schlaf-Wach-Verhalten und das EEG vom Neugeborenen bis zum älteren Menschen?
- Welche unterschiedlichen Formen des Schnarchens kennen Sie?
- Ist Jetlag pathologisch?
- Welche Möglichkeiten zur Risikoverminderung für ein SIDS gibt es (Lage, Bettzeug)?
- Was versteht man unter Editieren?
- Was versteht man unter Struktur-, Prozess- und Ergebnisqualität?
- Wie ist die Definition der Schlaflatenz im MSLT?
- Was versteht man unter Lidschlussfrequenz?
- Definieren Sie Merkmale des gestörten Schlafs!
- Welche Normwerte gibt es für die CO₂-Messung?
- Welche Fragebögen für Schlafstörungen kennen Sie?
- Welche Filtereinstellungen sind typisch für EEG, EOG, EMG?
- Welche Messgrößen kann man mit der Ableitung nach R&K bzw. AASM berechnen?
- Was bedeutet Schlafhygiene?
- Welche Anforderungen stellt die DGSM an die Ausstattung eines Ableitraumes im Schlaflabor?

- Definieren Sie den Begriff SO-REM!
- Was bedeutet ESS?
- Erklären Sie den physiologischen Schlaf während der nächtlichen Ableitung! Was ist Dyssomnie? Nennen Sie klinische Symptome der Epilepsie
- Welche Screeningmethoden gibt es?
- Erklären Sie den physiologischen Schlafverlauf!
- Was ist der Unterschied zwischen Müdigkeit und Schläfrigkeit?
- Wodurch entstehen die obstruktiven Atemstörungen?
- Wozu ist eine EMG-Ableitung während des Schlafes notwendig?
- Was sind die Merkmale der Narkolepsie?
- In welcher Hirnregion ist der Alpha-Rhythmus am deutlichsten nachweisbar?
- Erklären Sie die Funktionsweise eines BiPAP-Gerätes!
- Welche Messungen zur Erfassung der Vigilanz am Tage kennen Sie?
- Welchen Zweck erfüllen Hoch- und Tiefpassfilter?
- Was ist der Unterschied zwischen PLMS und RLS?
- Was sind Artefakte, welche kennen Sie und wie sind sie zu beseitigen?
- Was ist eine Eule?
- Was bedeutet Insomnie?
- Was sind Graphoelemente und welche zeigen sich typischerweise im Schlaf?
- Was ist bei der Durchführung des MSLTs zu beachten?
- Welche Ableitpunkte sind nach AASM gefordert?