

Jahresbericht AG Klinisch-Wissenschaftlicher Nachwuchs der DGSM

Die AG klinisch-wissenschaftlicher Nachwuchs war in dem vergangenen Jahr in vielfältige Aktivitäten zur Förderung des wissenschaftlichen Nachwuchses in der Schlafmedizin eingebunden.

Auf der Jahrestagung 2024 verantwortete die AG sowohl den Pre-Conference-Workshop zum Thema „Technologien in der Praxis und Forschung – Chancen und Kritik“ als auch die Podiumsdiskussion „Schlaf & Selbstoptimierung: Chance, Risiken und Grenzen im Fokus“. Ein weiteres zentrales Projekt war die Webinarreihe „Einführung in die Schlafwissenschaft“, mit insgesamt 10 Sitzungen zwischen dem 22. April bis zum 15. Juli. Von den über 800 angemeldeten Personen geben etwa 19 % an sich im Bachelorstudium zu befinden. Rund 11 % berichten berufstätig im universitären Kontext, ca. 35 % außerhalb des universitären Bereichs zu sein. Fachlich kamen die Teilnehmenden u. a. aus der Psychologie, Sportwissenschaft, Medizin und Gesundheitswissenschaften (abnehmende Häufigkeit zwischen 25-10%). Das Webinar wurde bereitflächig über Fachschaftsverteiler und andere Gesellschaften beworben, und ist Wissensplattform auch über die Tätigkeiten der DGSM Akademie als Schirmherrin.

Die fünfte Summer School der DGSM für Nachwuchswissenschaftler*innen fand an 27. Und 28. September in Zusammenarbeit mit der DGSM NRW statt. Dabei wurde ein breites Angebot für die Teilnehmenden primär Psychologie und Medizin Studierende angeboten. Unter der Federführung von Julian Mollin und Dr. Ipsiroglu Model der AG Pädiatrie und der Initiative Schlaf als Kinderrecht, begleitete die AG zudem ein Nachwuchsformat im Rahmen der Dreiländertagung der pädiatrischen Schlafmedizin in Wien. Der Workshop beinhaltete unter anderem Poster-Crashkurse mit strukturiertem Expert*innenfeedback, Supervisionsphasen sowie Impulsvorträge zu methodischen Zugängen, mit dem Ziel, sowohl Fachwissen als auch Präsentationssicherheit der Young Researcher*innen zu fördern.

Zudem brachte sich die AG im Rahmen des 2. Schlafkonvents mit einem Impulsvortrag zur aktuellen Situation und den Herausforderungen der Nachwuchsförderung in der Schlafmedizin in die politische Diskussion ein und diskutiert nun mögliche zukünftige Aktivitäten, welche sich aus dieser Diskussion erschließen.

Darüber hinaus wurde ein Somnologie-Sonderheft zum Thema „SLEEPx – Crossroads of Science, Health Technology, and Society.“ organisiert, welches 2026 erscheint.

Für die Jahrestagung bereitet die AG außerdem einen interdisziplinären Themenraum mit dem Titel „Guter Schlaf für alle: Eine Utopie der Ruhe“ vor. Eine neuartige Ergänzung zum sonstigen Vortragsformat - Wir freuen uns Sie willkommen zu heißen und auf Ihr Feedback. Die Mitglieder*innen der AG sind darüber hinaus aktiv in unterschiedlichen Symposien als Moderator*innen.

Ergänzt werden diese inhaltlichen Aktivitäten durch die kontinuierliche Organisation monatlicher AG-Treffen zur Abstimmung laufender Projekte, kollegialem Austausch und strategischer Weiterentwicklung. Ein „AG klinisch-wissenschaftlicher Nachwuchs“ T-Shirt wird zukünftig den Zusammenhalt stärken.