



Zusatz: Zertifikat „psychotherapeutische Schlafmedizin“ DGSM

Zulassungsvoraussetzungen Zertifikat „psychotherapeutische Schlafmedizin“

1. Psychologische Psychotherapeut:innen (oder)
2. Ärztliche Psychotherapeut:innen (oder)
3. Fachärzt:innen für Psychotherapie, Psychiatrie und Psychosomatik (oder)

Zusätzliche Qualifikationskriterien

1. Akademischer Hintergrund: (und)
 - Abgeschlossenes Studium in Psychologie (MSc., Diplom), Medizin
2. Klinische Erfahrung: (oder)
 - Mindestens 2 Jahre Berufserfahrung in klinischer Psychologie, Psychotherapie, Rehabilitation (ambulant, teilstationär oder stationär)
 - Diese Erfahrung muss innerhalb der letzten 5 Jahre erworben worden sein.
3. Erfahrung in Diagnostik und Behandlung: (oder)
 - Durchführung psychologischer/psychiatrischer Diagnostik
 1. Kenntnisse standardisierter und strukturierter Instrumente
 2. Strukturierte, klinische Anamnese
 3. Diagnosevergabe nach ICD 10
 - Behandlung von psychischen Störungen: Anwendung psychotherapeutischer Techniken (mind. 1 Kriterium) (oder)
 1. Kognitive Verhaltenstherapie
 2. Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie
 3. Analytische Psychotherapie („Psychoanalyse“)
 4. Systemische Therapie
 5. Dritte-Welle-Verfahren
 6. Psychosomatik
4. Grundlagen in kognitiver Verhaltenstherapie (oder)
 - Die Teilnehmer*innen müssen über ein grundlegendes Verständnis Verfahren in der kognitiven Verhaltenstherapie verfügen.
5. Psychotherapeut*innen/Fachärzt:innen in Ausbildung/Weiterbildung (oder)