

Bericht über Aktivitäten des wissenschaftlichen Nachwuchses der DGSM –  
Early Career Scientists  
2015-2016

Durch die Einführung einer offiziellen DGSM-Nachwuchsgruppierung sollte das Ziel verfolgt werden, die Vernetzung unter den Jungwissenschaftlern auszubauen und zu stärken. Es soll erreicht werden, die Schlafforschung und Schlafmedizin für junge Leute attraktiver zu machen, um sie langfristig für dieses Arbeitsfeld begeistern zu können, was von zentraler Bedeutung für die Gesellschaft sein muss. Die Gruppierung versteht sich als erster Anlaufpunkt für neue Kollegen und Kolleginnen, um Ihnen den Einstieg in das Thema „Schlaf“ so einfach wie möglich zu machen. Sie kann außerdem als Ansprechmöglichkeit bei Fragen und Probleme genutzt werden und soll auch die Interessen des Nachwuchses innerhalb der DGSM gegenüber dem Vorstand vertreten. Als Bindeglied zwischen diesen Instanzen wurden von der Gruppe drei Sprecher gewählt, die als zentrale Koordinations- und Organisationsstelle innerhalb des schlafmedizinischen und wissenschaftlichen Nachwuchses fungieren sollen.

***Folgende Projekte wurden innerhalb der letzten 12 Monate in Zusammenarbeit mit mehreren Nachwuchswissenschaftlern, dem DGSM-Vorstand sowie Herrn Prof. Meyer bereits umgesetzt:***

- Aktivitäten im Rahmen der DGSM Jahrestagung 2015:
  - o 1. eintägiger Tagungsworkshop für Nachwuchswissenschaftler in Mainz
  - o Offizielles Treffen des wissenschaftlichen Nachwuchses im Rahmen der DGSM Jahrestagung
  - o Betreuung des Symposiums der Nachwuchswissenschaftler
- 4. Wochendworkshop im April 2016 für Nachwuchswissenschaftler in Hofgeismar
  - o 3 tägiges Treffen mit Vorträgen zu schlafmedizinischen Grundlagen und Karriereplanungen sowie einem Hands-on-Kurs
- Regelmäßige Veröffentlichung von Berichten über die Aktivitäten des wissenschaftlichen Nachwuchses in der Somnologie und auf der DGSM-Homepage
- Etablierung eines E-mail-Newsletters mit aktuellen Informationen zu:
  - o Fundingmöglichkeiten
  - o Stellenangeboten
  - o Allgemeinen Informationen

***Im Rahmen der offiziellen Treffen in Mainz 2015 und Hofgeismar 2016 wurden folgende zukünftige Projekte geplant:***

- Jährliche Aktivitäten im Rahmen der DGSM Jahrestagung:
  - o Workshops für Nachwuchswissenschaftler im Rahmen der DGSM Jahrestagung als „Satelitensymposium“ (Mittwochs)
  - o „Eisbrecher-“Treffen am Donnerstagabend für Nachwuchswissenschaftler
  - o Offizielles Tagungstreffen des wissenschaftlichen Nachwuchses - Offenes Treffens des wissenschaftlichen Nachwuchses - im Rahmen des Kongressprogramms (2016: Freitag, 02.12., 17:00 Uhr)

- Bereitstellung von PowerPoint-Folien, die zwischen den Vorträgen über die Nachwuchsaktivitäten informieren sollen
- Steigerung der Anzahl grundlagenwissenschaftlichen Einreichungen und Vorträge
- Stellung eines Antrages zur Gründung einer offiziellen AG „Nachwuchs“
- Gestaltung einer Somnologieausgabe zum Thema: Wissenschaftlicher Nachwuchs in der DGSM
- Steigerung der Wahrnehmung über der durch die DGSM bereitgestellten Nachwuchsfördermittel
- Wissenschaftliche Projekte zur Verbesserung der Infrastruktur zur Nachwuchsförderung innerhalb der DGSM:
  1. Durchführung einer Querschnittsuntersuchung der DGSM-Mitgliederstruktur zur Erfassung der Altersstruktur der Gesellschaft und der Anzahl junger Kollegen (also potentielle Nachwuchskandidaten)
  2. Erstellung eines Fragebogens zur Erfassung des Informationsflusses der für Nachwuchswissenschaftler interessanten Informationen innerhalb der Strukturen der DGSM/der akkreditierten Schlaflabore