

## AG Pädiatrie

Sprecherin: Barbara Schneider (Landshut)

Stellvertretende Sprecherin: Prof Dr Angelika Schlarb (Bielefeld)

Zeitraum 2019 / 2020

### **Treffen der Arbeitsgruppe:**

Im Rahmen der DGSM Tagung in Hamburg im Herbst 2019 fand ein Treffen der Arbeitsgruppe Pädiatrie erstmalig etwas zeitversetzt zu den anderen Arbeitsgruppen statt. Da die pädiatrische Schlafmedizin viele inhaltliche Gemeinsamkeiten mit anderen Arbeitsgruppen hat, soll diese organisatorische Neuerung dazu beitragen, auch andere AG Sitzungen besuchen zu können und den Austausch zu fördern.

„Komm du nun, sanfter Schlummer“ – dieser Satz von Friedrich Hölderlin (1799) bildete die Überschrift zur Frühjahrestagung der AG Pädiatrie 2020 in Tübingen.

Aber wie das manchmal bei Kindern und dem Schlaf so ist, kam er nicht.

Stattdessen mussten wir uns schon sehr früh mit den ersten Auswirkungen der drohenden Corona Pandemie befassen. Noch vor dem allgemeinen gesellschaftlichen Stillstand war klar, dass die Frühjahrestagung kurzfristig abgesagt werden musste. Die eingeladenen internationalen Sprecher konnten nicht reisen und auch die Kliniken schränkten die Teilnahme an externen Fortbildungen für ihre Mitarbeiter ein.

Schlaflose Nächte für Prof Christian Poets, Dr Mirja Quante und das gesamte Team, die viel Zeit und Herzblut in die Ausrichtung der Frühjahrestagung gesteckt hatten. Kurzfristig auf die DGSM Tagung im Herbst mit einem sehr geschälerten Programm zu verschieben, wurde in der Gruppe diskutiert, dann aber doch als Idee verworfen.

Gleichzeitig beschäftigt uns die grundsätzliche Fragestellung der künftigen Ausrichtung der Frühjahrestagung, da es hier komplizierte steuerrechtliche Aspekte zu bedenken gibt. Eine Grundsatzentscheidung, die mit den Mitgliedern der Arbeitsgruppe im Rahmen der nächsten Tagung diskutiert und festgelegt werden muss.

Auch wenn unsere Tagung nicht stattfinden konnte, existiert aber ein schon fertiger und gedruckter Tagungsband. Dieser feiert traumhafter Weise schon seinen 10. Geburtstag und es ist dem unermüdlichen Einsatz von Prof Paditz zu verdanken, dass wir über eine so tolle Möglichkeit verfügen, die Beiträge zu Hause nochmal nachzulesen. Für dieses Jahr ist es ein schon „Hineinlesen“ in viele tolle Aspekte der Kinderschlafmedizin, die wir hoffentlich bald schon wieder im gemeinsamen Austausch besprechen können. Im KLeantes Verlag käuflich zu erwerben ([www.kleantes.de](http://www.kleantes.de)) und mit seinen 219 Seiten fast schon ein Buch.

**10 Jahre „Aktuelle Kinderschlafmedizin“ – herzlichen Dank und Glückwunsch an Prof Paditz.**

### **Kooperation mit anderen Arbeitsgruppen:**

Es bestehen Austausch und Projekte mit der AG Motorik, AG Hypersomnie und der Video Working Group (EU Projekt)

Zum World sleep day am 13.3. mit dem Motto „better sleep, better life, better world“ stellten Angelika Schlarb und ihre Arbeitsgruppe ein Video für den kindgerechten Umgang mit Schlaf bezogenen Ängsten zur Verfügung. Ein Thema, das uns immer mehr beschäftigen wird. Bei Interesse zum Anschauen und Verwenden kann man sich an Angelika Schlarb wenden ([angelika.schlarb@uni-bielefeld.de](mailto:angelika.schlarb@uni-bielefeld.de))

### **Teilnahme an Kongressen:**

Vieles war geplant und vieles wurde auf nächstes Jahr verschoben, einiges wird eventuell auf andere Art stattfinden können. Grundsätzlich sind wir auf dem Kinderärztekongress (DGKJ) vertreten, bei der DGSM, der ESRS und vielen kleineren regionalen Fortbildungsveranstaltungen.

**Projekte die uns gerade am Herzen liegen:**

Das Sonderheft der Somnologie zum Thema Medien und Schlaf .

Überarbeitung des BEARS-Konzeptes - mit Bildern in Kooperation mit Judith Owens

Kinderbuchprojekt zum Thema Kinderschlaf

Das „Praxishandbuch Kinderschlaf“ von A. Wiater, G. Lehmkuhl und D. Alfer ist bei Urban und Fischer im Juni 2020 erschienen