

## **Bericht der DGSM Arbeitsgruppe**

**Name der AG:** AG Traum

**Sprecher:** Michael Schredl      **Stellv. Sprecher:** Jürgen Hoppe

**Zeitraum:**

**Treffen der Arbeitsgruppe (Datum/Ort):**

**Telefonkonferenz (Datum):**

**Kooperation mit anderen Arbeitsgruppen (AG/Themen nennen):**

**Kongressteilnahme (Symposien/Vorträge der AG)**

- a. Eingereicht:
- b. Akzeptiert: Effiziente Alptraumtherapie in der klinischen Praxis (Symposium)
- c. Durchgeführt:

**Eigene Tagungen:**

**Teilnahme an Leitlinien/Positionspapieren aus der AG-Tätigkeit:**

**AG- Studien**

- a. Geplant:
- b. Laufend:
- c. Abgeschlossen: Telefonische Alptraum-Beratung für Patienten mit nächtlichen Atemregulationsstörungen und Alpträumen

**AG- Projekte:**

N/A

**Publikationen (die direkt aus der Tätigkeit der AG hervorgegangen sind):**

Manuskript „Interest in nightmare counselling in patients with sleep-related breathing disorders“ aus der obigen Studie in Somnologie angenommen.

**Sonstiges:**

Es läuft zur Zeit ein Antrag an den Vorstand, Kontaktadressen bzgl. Alptraumtherapie auf die DSGM-Homepage zu stellen, so dass Patienten hier direkt Ansprechpartner finden. Es wurde ebenfalls vorgeschlagen, ähnliches für die Behandlungsangebote für Insomnie-Patienten zu machen.