

Alpträume:

Woher kommen sie und was kann ich dagegen tun?

Kostenloser Online-Vortrag: <https://youtu.be/pq02-GgewxY>

Termin: 16.4.2021, 19:30 Uhr (Dauer ca. 30 Min.)

In dem Vortrag stellen die Expert*innen die aktuellen Erkenntnisse zu Ursachen und zur Behandlung von Alpträumen allgemeinverständlich vor. Es wird gezeigt, dass es einfache und effektive Behandlungsmethoden für Alpträume gibt.

Vortragende: PD A. Gieselmann, Prof. R. Pietrowsky (beide Universität Düsseldorf), K. Lüth (Universität Osnabrück), Prof. M. Schredl (Zentralinstitut für Seelische Gesundheit, Mannheim) (in Zusammenarbeit mit der AG Traum der DGSM)