



4. Summer School für Schlafmedizin und Schlafforschung

30. September und 1. Oktober 2023

Theorie und Praxis zum Thema Schlaf
Für BehandlerInnen und Studierende der Medizin, Psychologie und
Neurowissenschaften
ab dem 5. Semester möglich



Liebe Schlafinteressierte,

erholsamer Schlaf stellt ein wesentliches menschliches Grundbedürfnis dar. Wir möchten Ihnen daher das Wesen des Schlafes und der Schlafstörungen näherbringen.

Schlafstörungen können das psychische und physische Wohlergehen maßgeblich beeinträchtigen. In den Bereichen Medizin, Psychologie und Neurowissenschaften ist es wichtig Basiskenntnisse zum Thema Schlaf zu erwerben, um entweder eine adäquate Patienten-Versorgung in den verschiedensten medizinischen Bereichen auszubauen, oder sich selbst in die Schlafforschung einbringen zu können.

Alle, die mehr über die Beschaffenheit des Schlafes und die Behandlung von Schlafstörungen lernen wollen, laden wir herzlich zur gemeinsamen Summerschool der DGSM und NRW-GSM ein.

Es erwartet Sie ein vielfältiges praxisnahes Programm mit Vorträgen von Experten unterschiedlicher Fachdisziplinen und die Möglichkeiten zum fachlichen Austausch.



Programmübersicht

Samstag, 30. September 2023

- 9:30-10:00 Uhr: Vorstellungsrunde
- 10:00-10:15 Uhr: Schlaf im Laufe des Lebens (M. Kater)
- 10:15-10:45 Uhr: Grundlagen der PSG und neue Technologien (A. Vorster)
- 10:45-11:00 Uhr: Frage und Diskussion
- 11:00-11:15 Uhr: Kaffeepause
- 11:15-12:00 Uhr: Schlafbezogene Atmungsstörungen interdisziplinär behandeln
- 12:00-13:00 Uhr: Gemeinsames Mittagessen
- 13:00-13:45 Uhr: Schlafbezogene Atmungsstörungen interdisziplinär behandeln (C. Wanura)
- 13:45-14:15 Uhr: Restless-Legs-Syndrome und andere Bewegungsstörungen (J. Gerdes)
- 14:15-14:45 Uhr: Fragen und Diskussion
- 14:45-15:15 Uhr: Insomnie (L. Steinmetz)
- 15:15-15:45 Uhr: Parasomnie / Alpträume (K. Lüth)
- 15:45-16:15 Uhr: Schlaf und Schichtarbeit (J. Ingolstadt)

Sonntag, 1. Oktober 2023

- 9:30-10:00 Uhr: Narkolepsie (A. Heidbreder)
- 10:00-10:30 Uhr: Fallvorstellung - Narkolepsie
- 10:30-10:45 Uhr: Kaffeepause
- 10:45-11:15 Uhr: Schlaf in der Pädiatrie (M. Quante)
- 11:15-12:00 Uhr: Praktische Übungen in Kleingruppen Teil 1
- 12:00-13:00 Uhr: Gemeinsames Mittagessen
- 13:00-14:30 Uhr: Praktische Übungen in Kleingruppen Teil 2

Organisation und Impressum

Veranstaltungsort

Jugendherberge Freiburg International
Kartäuserstr. 151
79104 Freiburg

Veranstaltungszeit

30. September 2023: 9.30 Uhr bis 16.15 Uhr
1. Oktober 2023: 9.30 Uhr bis 14.30 Uhr

Veranstaltungsgebühr

Es wird eine Teilnahmegebühr von 30€ erhoben, die bei Erscheinen rückerstattet wird.

Anmeldung

Bitte teilen Sie uns die Gründe und Motivation für ihre Anmeldung in wenigen Sätzen unter: summerschool@nrw-gsm.de. Der Anmeldeschluss ist der 01.07.2023. Die Teilnehmerzahl ist auf 30 Personen begrenzt.



Alle Teilnehmende erhalten nach der Veranstaltung ein **Zertifikat** für ihren Lebenslauf!

Anreise

Bitte entnehmen Sie weitere Informationen über die Anreise der Internetseite: <https://www.jugendherberge.de/jugendherbergen/freiburg-9/portraet/>

Die Unterbringung findet in Mehrbettzimmern statt.

Veranstalter

Deutsche Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin e.V. (DGSM)
Nordrhein-Westfälische Gesellschaft für Schlafmedizin e.V. (NRW-GSM)