

## Curriculare Fortbildung

für Ärztinnen und Ärzte



# Spezialisierte schlafmedizinische Versorgung

gem. Curriculum der der Ärztekammer Westfalen-Lippe (ÄKWL) (40 UE)

Blended-Learning-Webinar: 24 UE Präsenz (Webinar) / 16 UE eLearning



### Themen

#### 1. eLearning-Phase (7 UE)

- ▶ Physiologie des Schlafes
- ▶ Diagnostische Verfahren
- ▶ Insomnien
- ▶ Schlafbezogene Atmungsstörungen

#### 1. virtuelle Präsenzphase (Webinar) (9 UE)

- ▶ Praxis der Insomnien
- ▶ Praxis der schlafbezogenen Atmungsstörungen
- ▶ Operative Therapieverfahren bei schlafbezogenen Atmungsstörungen
- ▶ Hypersomnien zentraler Ursache

#### 2. eLearning-Phase (5 UE)

- ▶ Hypersomnien zentraler Ursache
- ▶ Schlaf-Wach-Rhythmusstörungen
- ▶ Parasomnien
- ▶ Schlafbezogene Bewegungsstörungen

#### 2. virtuelle Präsenzphase (Webinar) (8 UE)

- ▶ Praxis der Schlaf-Wach-Rhythmus-Störungen
- ▶ Praxis der Parasomnien
- ▶ Praxis der Schlafstörungen im Kindes- und Jugendalter
- ▶ Praxis der Schlafstörungen im höheren Lebensalter

#### 3. eLearning-Phase (4 UE)

- ▶ Schlafstörungen im Kindes- und Jugendalter
- ▶ Schlafstörungen im höheren Lebensalter
- ▶ Schlafstörungen aus verkehrsmedizinischer Sicht

#### 3. virtuelle Präsenzphase (Webinar) (7 UE)

- ▶ Praxis der schlafbezogenen Bewegungsstörungen
- ▶ Schlafstörungen aus sozial- und verkehrsmedizinischer Sicht
- ▶ Schlaf bei psychischen Erkrankungen
- ▶ Schlaf und Schmerz

### Abschließende Lernerfolgskontrolle

#### Termine virtuelle Präsenz (Webinar)

Samstag, 08.03.2025, 9:00 bis 17:00 Uhr

Samstag, 22.03.2025, 9:00 bis 16:15 Uhr

Samstag, 05.04.2025, 9:00 bis 15:30 Uhr

#### eLearning

ab dem 10.02.2025 und zwischen den Webinarterminen

Ein Einstieg in die erste laufende eLearningphase ist möglich.

Bitte beachten Sie, dass zur Teilnahme ein Breitband-Internet-Anschluss (z. B. DSL-Leitung) notwendig ist.

#### Veranstaltungsort

Lernplattform ILIAS

## Curriculare Fortbildung

Die Schlafmedizin ist eine fachübergreifende Disziplin, die mit den Gebieten der Allgemeinmedizin, der Inneren Medizin, hier insbesondere mit den Schwerpunkten Pneumologie und Kardiologie, der Neurologie, der Nervenheilkunde, der Psychiatrie und Psychotherapie, der Hals-Nasen-Ohrenheilkunde, der Kinder- und Jugendmedizin sowie der Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie korrespondiert. Der Bereich der spezialisierten klinischen und stationären Schlafmedizin wird durch die Zusatz-Weiterbildung „Schlafmedizin“ abgedeckt. Für den Bereich der Erstdiagnose und der primären Versorgung, insbesondere von Patientinnen und Patienten mit schlafbezogenen Atmungsstörungen, gibt es als Qualifizierungsangebot ausschließlich den sogenannten BUB-Kurs zur Diagnostik schlafbezogener Atmungsstörungen. Für Fachärztinnen und Fachärzte, die keine Zusatz-Weiterbildung in der Schlafmedizin anstreben, sich aber dennoch weiterqualifizieren wollen, um mehr fachspezifische Kompetenzen in der Diagnostik und auch in der Therapieoption für Patientinnen und Patienten mit Schlafstörungen zu erwerben, besteht häufig eine Lücke hinsichtlich gezielter Qualifizierungsangebote. Diese Lücke soll das Curriculum „Spezialisierte schlafmedizinische Versorgung“ schließen.

### Wissenschaftliche Leitung/Referierende

Prof. Dr. med. **Matthias Boentert**, FA für Neurologie, ZB Schlafmedizin, Oberarzt und Bereichsleiter Neurologie am UKM Marienhospital Steinfurt

Prof. Dr. med. **Svenja Happe**, FÄ für Neurologie, ZB Schlafmedizin, Chefärztin der Klinik für Neurologie der Klinik Maria Frieden, Telgte

### Weitere Referierende

Prof. Dr. Dr. **Stefan Evers**, FA für Neurologie, ZB Schlafmedizin, Klinik für Neurologie, Krankenhaus Lindenbrunn, Coppenbrügge / Dr. med. **Corinna Frohn**, FÄ für Psychiatrie und Psychotherapie, ZB Schlafmedizin, MVZ Bethanien Aufderhöhe, Solingen / Prof. Dr. med. **Helmut Frohnhofer**, FA für Innere Medizin, ZB Schlafmedizin, Klinik für Nephrologie, Altersmedizin und Innere Medizin, Alfried Krupp Krankenhaus, Essen / Priv.-Doz. Dr. med. **Ulf Kallweit**, FA für Neurologie, ZB Schlafmedizin, Institut für Immunologie, Universität Witten/Herdecke / Prof. Dr. med. Dr. med. dent. **Johannes Kleinheinz**, FA für Mund-, Kiefer-, Gesichtschirurgie, Klinik für Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie, Universitätsklinikum Münster / Prof. Dr. med. **Sylvia Kotterba**, FÄ für Neurologie, ZB Schlafmedizin, Klinik für Geriatrie, Klinikum Leer / **Patricia Kutz**, FÄ für Kinder- und Jugendmedizin, ZB Schlafmedizin, Vestische Kinder- und Jugendklinik, Datteln / Dr. phil. **Tilmann Müller**, Psychologischer Psychotherapeut, Somnologe, Münster / Prof. Dr. med. **Georg Nilius**, FA für Innere Medizin, SP Pneumologie, ZB Schlafmedizin, Klinik für Pneumologie, Infektiologie und internistische Intensivmedizin, Klinikum Dortmund

### Organisatorische Leitung

**Elisabeth Borg**, Leiterin Ressort Fortbildung der ÄKWL, Münster

### Teilnahmegebühren\*

€ 995,00	Mitglied der Akademie*
€ 1.145,00	Nichtmitglied der Akademie*
€ 895,00	Arbeitslos/Elternzeit*

### Auskunft und schriftliche Anmeldung

Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, Postfach 40 67, 48022 Münster, Ansprechpartner: **Falk Schröder**  
Tel.: 0251 929 - 2240, Fax: 0251 929 - 27 2240, E-Mail: falk.schroeder@aekwl.de

### Begrenzte Anzahl an Teilnahmeplätzen!

Nutzen Sie den Online-Fortbildungskatalog oder die Fortbildungs-App der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, um sich zu der Veranstaltung anzumelden:

Kurs-ID: 5092

[www.akademie-wl.de/app](http://www.akademie-wl.de/app)  
[www.akademie-wl.de/katalog](http://www.akademie-wl.de/katalog)



### Webinar

Voraussetzungen für die Teilnahme:



- ▶ eine stabile Internetverbindung
- ▶ die aktuellste Version der Browser Mozilla Firefox, Google Chrome oder Microsoft Edge, bzw. Safari bei iOS
- ▶ ein funktionierendes Audiosystem (z. B. Kopfhörer)
- ▶ eine Webcam und/oder ein Mikrofon

Die Veranstaltung ist im Rahmen der Zertifizierung der ärztlichen Fortbildung der ÄKWL mit **56 Punkten** (Kategorie: K) anrechenbar.