Akademie für Schlafmedizin

Fortbildungsprogramm:
„Durchführung und Auswertung der Polysomnographie"
BUB-Kurs Teil I

1. Tag: Freitag

09.00	Begrüßung
09.15	Einführung, allgemeine Grundlagen des gesunden Schlafes
10.45	**Pause**
11.00	Elektrophysiologische Grundlagen der Polysomnographie • Ableittechnik • Verstärkertechnik
12.45	**Mittagspause**
13.45	Schlafstadienanalyse nach den aktuellen Kriterien der AASM • Non REM-Stadien • Auswertungsübungen an ausgewählten Polysomnographien
15.30	**Pause**
15.45	Fortsetzung Schlafstadienanalyse nach AASM • Non REM-Stadien
16.15	Auswertungsübungen an ausgewählten Polysomnographien
17.15	Auswertung von Weckreaktionen: Arousalkriterien der AASM
18.00	**Ende Fortbildungsprogramm**
18.00	**Optional Firmenpräsentation bis 18.30 Uhr**

2. Tag: Samstag

08.30	Auswertung respiratorischer Parameter
09.15	Auswertungsübungen an ausgewählten Polysomnographien
10.00	Auswertung Periodischer Arm- und Beinbewegungen mit und ohne Weckreaktionen, Kriterien der AASM
10.45	**Pause**
11.00	Auswertungsübungen an ausgewählten Polysomnographien
11.45	Schlafstadienanalyse nach aktuellen Kriterien der AASM • REM-Schlaf
12.30	**Mittagspause**
13.30	Auswertungsübungen an ausgewählten Polysomnographien
14.15	Befunderstellung: Deskriptive Parameter der Polysomnographie nach AASM und DGSM: • Hypnogramm (Schlafprofil, -struktur) • Masse zur Schlafeffizienz • Masse zur Schlaffragmentierung • Atmungs- und bewegungsbezogene Maße
14.45	Durchführung und Auswertung von MSLT und MWT
15.30	**Pause**
15.45	Praktische Durchführung der Polysomnographie im Schlaflabor; Montage von Elektroden und anderen Messaufnehmern nach AASM und DGSM-Kriterien, Biosignaleichung
17.30	**Ende Fortbildungsprogramm**
17.30	**Optional Firmenpräsentation bis 18.00 Uhr**

3. Tag: Sonntag

08.30	Praktische Übung: MSLT-Auswertung
09.15	Tagschlafuntersuchungen: Neuropsychologische Tests und Fragebogen, Pupillographie; Rechtliche Situation des Therapeuten
10.30	**Pause**
10.45	Insomnien – nichtmedikamentöse Therapiestrategien
11.45	Insomnien – medikamentöse Therapiestrategien
12.30	Lernerfolgskontrolle
13.00	**Ende der Veranstaltung**

Kurzfristige Programmänderungen sind möglich