

## Fragebogen "ICOSS - Internationale COVID-Schlafstudie"

Liebe DGSM-Mitglieder,  
liebe Kolleginnen und Kollegen,  
liebe schlafmedizinisch Interessierten!

die Deutsche Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin (DGSM) hat zusammen mit internationalen Fachkollegen (C. Morin, M. Partinen, C. Espie, B. Bjorvatn, B. Holzinger, F. Chung) eine Reihe schlafmedizinischer Fragebögen (ISI, ESS, PSQI, Traum) zusammengestellt und in einer webbasierten Online-Umfrage zusammengestellt mit dem Ziel, im internationalen Verbund die Auswirkungen von COVID-19 und des „Lockdown“ auf den Schlaf in der Allgemeinbevölkerung zu untersuchen.

**Wir bitten Sie ganz herzlich um Ihre Teilnahme!**

**Wir würden uns darüber hinaus freuen, wenn Sie diese Informationen auch an Bekannte, Freunde und Familie von Ihnen weiterleiten!**

Sie können den Fragebogen durch Klicken auf folgenden Link im Webbrowser öffnen :

<https://redcap.charite.de/cru/surveys/?s=RK7LJMMAN9>

(sollte die Verknüpfung nicht funktionieren, kopieren Sie die Adresse direkt in Ihren Webbrowser)

Sie können auch mit einem entsprechenden mobilen Gerät (und QR-App) den untenstehenden QR-Code scannen und gelangen so direkt zur Umfrage im Webbrowser:



Prof. Dr. Thomas Penzel, DGSM-Vorstand